



¡Piense sano, piense en WIC!



WIC puede ayudarlo con la alimentación de su familia.

Programa especial de nutrición complementaria para mujeres, bebés y niños
(**W**omen, **I**nfants and **C**hildren, **WIC**)

QUIÉN ES ELEGIBLE:

Mujeres

(Mujeres embarazadas, que estén lactando o en etapa posparto)

Bebés

Niños

(Menores de 5 años)

LOS GRUPOS FAMILIARES ELEGIBLES DEBEN:

1. Cumplir los requisitos en cuanto a los ingresos
2. Vivir en Arkansas
3. Realizar la evaluación sobre nutrición

Inscríbase en WIC en el Departamento de salud local de su condado.



Obtenga más información acerca de WIC y las ubicaciones disponibles.

REQUISITOS DE INGRESOS (Programa WIC de Arkansas, en vigencia desde el 1 de julio de 2023)

N.º de personas en la familia/hogar	1	2	3	4	5
Ingreso bruto anual	\$26,973	\$36,482	\$45,991	\$55,500	\$65,009

(Por cada miembro adicional de la familia se deben agregar \$9,509 por año.)

aplicación móvil WIC

Busque “mi WIC de Arkansas”

(La aplicación GRATUITA está disponible en Apple Store y Google Play)

- Revise el saldo de su tarjeta y los beneficios
- Reciba educación sobre nutrición
- Encuentre alimentos elegibles para WIC
- Reciba mensajes de WIC



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Spanish